



FRÜHLINGSERLACHEN

UNSER PROGRAMMPLAN



FREITAG, 01.03.	RAUM ANANDA	RAUM TRIPURA 1	RAUM TRIPURA 2	RAUM SUPRIYANANDA / SUNDARI
09:00 - 12:00 Uhr	Dr. Madan Kataria Workshop „Inner Spirit und Anwendung“			
15:00 - 15:30 Uhr	Eröffnungsfeier			
15:30 - 16:30 Uhr Vortrag à 60 min.	Astrid Kuby „Jede Zelle meines Körpers ist glücklich - suggestive Wortkraft und ansteckende Lebensfreude“			
16:45 - 17:30 Uhr Workshops à 45 min.	Susanne Klaus und Team „Highlights aus 3 Jahren (über 1000 Sessions) Lachyoga Zoom“	Gundula Krause „Hand in Hand, am Rande des Sandes, tanzten sie im Licht des Mondes“	Samy Boroumand „Lachyoga in der Psychiatrie“	Brigitte Kottwitz, Carolyn Krüger, André Wiegel „Dosen-Lachtelefon“
17:30 - 18:30 Uhr	Abendessen			
18:30 - 19:15 Uhr Workshops à 45 min.	Julia Hagemann „Herzensfreude - Aufblühen mit Stimme und Bewegung“	Robert Meisner „Reise durch Transsylvanien“		Lachyoga-Session
19:15 - 20:15 Uhr Workshops à 60 min.	Peter Cubasch „Atmen - Lächeln - Lachen. Lachen - Lächeln - Atem.“	Mona Deibele „Nachtwanderung - mit allen Sinnen“	Christl Schübler „Mit Gibberisch von der Natur lernen“	Silke Jansky „Klangreise: Mit Klang in die Welt der Fantasie“
20:15- 21:30 Uhr Abendprogramm	Get-Together mit Tänzen, Singen und Spiel mit Moni Müksch			

SAMSTAG, 02.03.	RAUM ANANDA	RAUM TRIPURA 1	RAUM TRIPURA 2	RAUM SUPRIYANANDA / SUNDARI
07:00 - 08:00 Uhr	Dr. Madan Kataria „Morning Session“			
08:10 - 09:00 Uhr	Frühstück			
09:00- 09:45 Uhr Workshops à 45 min.	Gabriela Leppelt-Rommel „Zitternd zum Mars und Lachblüten säen“	Monika Roth „Märchenhaftes Lachen in der Natur“	Nina Margarete Bruns „Loslassen & Aufblühen mit Ayurveda und Lachyoga“	Heideloire Geitner und Karin Wagner „Natürlich lachend mehr sehen“
10:00 - 10:45 Uhr Workshops à 45 min.	Heike Müller „Laughter Dance“	Patricia Paryz „Die komische Erfahrung“	Thorsten Gnida-Cink „MännerLachen“	Lachyoga-Session
11:00 - 11:45 Uhr Workshops à 45 min.	Sandra Mandl „Lachend für das Leben öffnen“	Susan Holze-Appel „Das innere Lächeln (Tao-Yoga)“	Christine Hesse „Yoga & Lachen - ein Yogaspielergang der besonderen Art“	Louise Fennel „Lachyoga und Achtsamkeit“
12:00 - 12:45 Uhr Workshops à 45 min.	Dr. Mareike Schwed „Ressource autonomes Nervensystem im urbanen Dschungel“	Astrid Klatt „Die Clownsassen wachsen und blühen“	Hubertus Salinger und Martina Salinger-Rost „Mit offenen Augen durch die Welt“	Ariane Lenk „Entdecke die transformative Kraft von Yoga Nidra“
12:45 - 13:30 Uhr	Mittagessen			
14:00 - 14:45 Uhr Workshops à 45 min.	Dr. Rüdiger Lewin „Lachforschung als Wissenschaftszweig!“	Ute Liebhard „Mit LachWellness deinen Frühling erblühen lassen“	Susanne Klaus und Betty Bach „Perfekt unperfekt - oder ist es liebevoll gemacht?“	
15:00 - 15:30 Uhr Workshops à 30 min.	Vijay Kumar Singh „Dr. Madan Kataria - Verbreitung des Lachyogas und Ich“	Heidi Janetzky „Lebensherbst und 2. Frühling“	Gauri Michaela Anzinger „Lachyoga Frühling Hormone“	Kerstin Stolte „Formate in der Natur“
15:45 - 16:45 Uhr Workshops à 60 min.	Carmen Goglin „Wachsen wie ein Baum“	Susanne Klaus „Wie wir unser Geld (wieder) zum Lachen bringen!“	Kerstin Spoer „Wer (bis) zuletzt lacht, lacht am besten.“	Lachyoga-Session
17:00 - 18:00 Uhr Workshops à 60 min.	Astrid Kuby „Body Talk - Warum es sich lohnt, liebevoll mit seinen Körperteilen zu sprechen“	Maya Englert „Lachen in der Tiefe“	Christian Hablützel „Lachen mit den Elementen“	Silvia Bauer „Mit der energetisch unterstützten Entspannungsreise hin zu neuer Lachkraft“
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen			
19:00 - 19:45 Uhr Workshops à 45 min.	Romy Einhorn „LachShow - Lachen mit und ohne Grund“			
19:45 - 22:30 Uhr	Talkrunde mit den Kataris , anschließend Buntbesuch mit den Wintergreen Goblins			

SONNTAG, 03.03.	RAUM ANANDA	RAUM TRIPURA 1	RAUM TRIPURA 2	RAUM SUPRIYANANDA / SUNDARI
07:00 - 08:00 Uhr	Dr. Madan Kataria „Morning Session“			
08:10 - 09:00 Uhr	Frühstück			
09:00- 09:45 Uhr Workshops à 45 min.	Dieter Müller „Atem verbindet“	Silvia Röbler „Lachen zwischen Himmel und Erde“	Elke Gulden „Happy Move and Dance“	Maren Seemann „Wie von der Frühlingssonne wachgeküsst“
10:00 - 11:00 Uhr Präsentationen.	Präsentationen (Lachtelefon & Dosentelefon, lachclub.info, ...)			
11:00 - 12:00 Uhr	Eco Laughter Challenge , Dr. Madan Kataria			
12:00 - 12:45 Uhr	Große Kongress-Abschlussfeier und Friedensfeier mit allen			
12:45 - 13:30 Uhr	Mittagessen			

Kurzfristige Änderungen im Programmplan möglich!