

ZEITPLAN STUDIUM GENERALE LYU

FREITAG, 02.07.2021

9 Uhr – 12 Uhr „Herausforderungen & Chancen von LY“ mit Dr. Kataria (online live)

Mittagspause

15 Uhr* Eröffnungsfeier des Studium Generale LYU

16 Uhr Achtsamkeit und Lachyoga | Gabriela Leppelt-Remmel und Sandra Mandl

17 Uhr Neuestes Wissen aus der Lachforschung (online live) | Dr. Rüdiger Lewin

Abendpause (Abendessen von 18–19 Uhr)

20 Uhr LaughterDanza-Workshop: Be connected | Egbert Griebeling

SAMSTAG, 03.07.2021

6:15 Uhr Morning Session | Angela Mecking

7:15 Uhr Lachyoga und Tanzen verleihen Flügel | Silvia Rössler

8:30 Uhr Lachyoga für die Gemeinschaft | Gisela Dombrowsky

9:30 Uhr Lachyoga und Atmung | Dieter Müller

10:15 Uhr Zum Tod lachen – Sterbe-Begleitung für Fort-Schreitende | Kerstin Spoer

Brunch/Mittagspause (Brunch von 11–12 Uhr)

* Die Vorträge gehen 45 min, zwischen den Vorträgen ist meist eine Pause von 15 min.

*Alle Vorträge finden im Raum Tripura statt!
Kurzfristige Änderungen im Zeitplan möglich.*

Organisation: Sandra Mandl | kontakt@lyud.de | www.lyud.de | 0157 85 07 25 23



ZEITPLAN STUDIUM GENERALE LYU

SAMSTAG , 03.07.2021

12:30 Uhr Lachyoga-Session

14 Uhr Das Lachen und die Lebendigkeit | Sandra Mandl

15 Uhr Geniale Einfälle erlacht und realisiert | Gabriela Leppelt-Remmel

16 Uhr Lachen macht kreativ – Kreativität macht Spaß | Anne Sintic

16:45 Uhr Lachen mit Mit-Gefühl | Gundula Krause

Abendpause (Abendessen von 18–19 Uhr)

19:30 Uhr Präsenz stärken und authentisch sein mit Clownerie | Astrid Klatt

20:15 Uhr Abendprogramm mit den Wintergreen Goblins

SONNTAG, 04.07.2021

6:15 Uhr Morning Session | Gabriela Leppelt-Remmel

7:15 Uhr Lachyoga-Session

8:30 Uhr Einsamkeit: Die Pandemie in der Pandemie | Angela Mecking

9:30 Uhr Mit 9 Schritten zum erfolgreichen Online-Lachen | Hubertus & Martina Salinger-Rost

10:15 Uhr Happiness Works – Achtsam in Unternehmen lachen | Susanne Klaus

Brunch / Mittagspause (Brunch von 11–12 Uhr)

12:15 Uhr Die Leichtigkeit des Seins | Silvia Rössler

13:30 Uhr Abschlusszeremonie

14:15 Uhr Ausklang und Lachyoga-Session draußen mit anschließender Meditation

Alle Vorträge finden im Raum Tripura statt! Kurzfristige Änderungen im Zeitplan möglich.

Organisation: Sandra Mandl | kontakt@lyud.de | www.lyud.de | 0157 85 07 25 23

