

ACHTSAM LACHEN LERNEN

02.07. – 04.07.2021

Ort: Seminarhaus Shanti, Horn-Bad Meinberg

Das „Pinguin-Lachen“ ist eine der beliebtesten Lachyoga-Übungen. Viele weitere erwarten dich beim Studium Generale LYU©. Schöpfe aus dem wahrscheinlich heitersten Lernangebot der Welt.

Werde Lachyoga Assistant nach Dr. Kataria!
www.lyud.de



STUDIUM GENERALE LYU



Liebe Lachyogi:nis und liebe Interessierte!

Das ist unser Pinguin, den wir als Leitbild erkoren haben. Das Pinguin-Lachen ist bekanntlich eine sehr beliebte Lachyoga-Übung. Dieses Vogeltier hat faszinierende Eigenschaften, die es dazu befähigen unter extremsten Bedingungen zu leben. Pinguine haben ein unglaubliches Sozialverhalten und sie erkennen einander an den Stimmen. Sie singen und tanzen miteinander und alles das finden wir sehr schön passend zu unserer Lachyoga-Gemeinschaft. Wir haben ihm einen College-Hut aufgesetzt, um anzudeuten, dass wir es mit dem Lernen auch ein bisschen Ernst meinen.

"Achtsam Lachen Lernen", so lautet das Motto unter dem wir vom 02. - 04.07.2021 in Bad Meinberg zusammenkommen werden. Im Zentrum steht das Lachen, in harmonischem Einklang dazu Achtsamkeit und Lernen. Hervorgegangen ist das Studium Generale LYU© aus den Lachyoga-Kongressen. Verschiedene Studienfelder werden im SG LYU© angesiedelt sein. Im Juli greifen wir Themen heraus, die aktuell von Bedeutung sind. Ein rundes Dutzend hochgeschätzter Dozent:innen freuen sich darauf, diesen Pinguin-Sprung ins erfrischend kalte Wasser mitzumachen und euch einige Tage sehr coole, tiefenentspannte Wissenserheiterung zu zaubern.

Dr. Kataria wird mit einem neuen Seminar den Auftakt gestalten. Sein Thema könnte nicht besser passen, denn es widmet sich der Frage, welche Herausforderungen und Chancen mit Lachyoga einhergehen. Niemand dürfte das besser wissen als er. Es findet am Freitag, dem 02.07., von 9 - 12 Uhr Online statt.

Es wird auch endlich wieder eine Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung stattfinden! Unmittelbar vor dem SG LYU©, vom 28. Juni bis 01. Juli, ebenfalls in Bad Meinberg, freuen sich die Lachyoga Master Trainer:innen darauf, euch auf das nächste Level bei einer der schönsten Ausbildungen überhaupt zu bringen.

Natürlich haben wir uns viele Gedanken über ein spezielles Lachyoga Corona-Konzept gemacht. Das und viele weitere Informationen findet ihr auf der Website **www.lyud.de**.

Wir geben unser Bestes und hoffen sehr, euch begeistern zu können ;o)

Ho Ho hahaha

Mit den allerherzlichsten Lachgrüßen

Sandra & Gabriela

Programm-Infos, Unterkunft, Preise (attraktive Sonderpreise), Anmeldung

auf: www.lyud.de

Hotline: 01578 507 25 23

E-Mail: kontakt@lyud.de

Organisation: Sandra Mandl und Gabriela Leppelt-Remmel

