

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 16
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Elly

„Ich bring die Menschen so gern zum Lachen – und am besten so über mich.“
(Romy Einhorn beim Lachyoga-Mittagstisch)



„Na das is ja ein Ding!“

Zum 16. Lachyoga-Mittagstisch platzt Elly noch vor dem Mittagstisch-Ritual ins Meeting – mit holprigem Internet –, und lädt uns direkt ein in ihr Fachgebiet: Toiletten. Und sie freut sich über die Mittagstisch-Gesellschaft, die sie ganz herzlich bei sich auf dem Klo begrüßt, mit einem sächsischen Käffchen: „Fuffzn Bohnn auf sechzn Dassn“.



Zum ersten Mal online um die Toiletten kümmern, wie aufregend für Klofrau Elly! Eine nicht ganz so gut funktionierende Klopapier-App soll dabei unterstützen...

Klofrau Elly ist eine der Rollen, die Romy Einhorn aus dem FF beherrscht. Sechs Charaktere hat Romy inzwischen entwickelt, Elly ist eine ihrer Lieblingsfiguren. Elly kann in ihrer unverwechselbaren Art Dinge ansprechen, die Romy so wohl nicht ansprechen würde.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 16
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Elly

Entwicklung der Charaktere

Die Figuren haben meistens einen Anlass, einen Bezugspunkt. So ist Elly zur Silberhochzeit ihrer Eltern entstanden. Die Charaktere bekommen dann ein Innenleben, eine Vita und Haus, Probleme, Partner. Damit können die Charaktere erzählen.

„Ich bekomme vor Veranstaltungen einen Sitzplan, dann lerne ich das eine Viertelstunde vorher, mit einigem Insiderwissen über diese Person. Und dann gehe ich in die Gesellschaft und kann ohne Zettel alle ansprechen und noch eine Pointe draufsetzen, wenn ich Impulse hab.“

(Romy Einhorn beim Lachyoga-Mittagstisch)

Wichtig ist ihr, dass es immer auf ihre eigenen Kosten (oder die der Charaktere) geht und nicht über jemanden gelacht wird.

Bevor sie Lachyoga kennenlernte, dachte sie, dass sie in Bezug auf Lachen schon alles kann. „Ich lache ja schon genug.“ sagen ja manche, die von Lachyoga hören. Doch Romy hat in ihrer Ausbildung zur Lachyoga-Leiterin gemerkt: „Da geht ja noch viel mehr!“ Das Grinsen ging ihr garnicht mehr aus dem Gesicht. Und es begeistert sie, dass sie damit wirklich immer lachen kann, keinen Witz dafür braucht. Das Leben öffnete ihr noch viel mehr Möglichkeiten, humorvoll an die Dinge heranzugehen.

Die Freiheit, und die Übung darin, Dinge anzusprechen und aufzunehmen, die ich sehe, können auch Lachyoga-Übungen sehr bereichern.

„Ich kann garnicht beschreiben, was das für ein Schatz ist! ... Ich kann immer lachen.“

(Romy Einhorn beim Lachyoga-Mittagstisch)

Erst denken die Zuhörenden in eine ganz andere Richtung... und dann lässt Romy die Pointe fallen. Je größer die Fallhöhe, je weiter die Gedanken in einer anderen Richtung als die Pointe, desto größer das Lachen.

Lachyoga und Comedy ergänzen sich auf vielfältige Weise – wenn man sich für beides öffnet. Romy ist ein wunderbares Beispiel dafür. Für den Start – und bei Schwierigkeiten mit Humor – empfiehlt sie, mit Lachyoga zu beginnen.

„Beginn mit Lachyoga. Das ändert in deinem Kopf alles. Es hilft!“

(Romy Einhorn beim Lachyoga-Mittagstisch)

Die Bereicherung von Lachyoga mit Comedy wurde in diesem Gespräch deutlich, und äußert sich auch in den Neu-Kreationen von Übungen, wie im 5-Finger-Lachen. Wir sind gespannt auf weitere Lach-Flashes, Humorexpllosionen, und kreative Verwebungen von Lachyoga, Humor und Comedy!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE

PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 16
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Elly

Übung: Das 5-Finger-Lachen



Das 5-Finger-Lachen



Is-Mir-Egal-Was-Andere-Über-Mich-Denken-
Lachen mit dem Mittelfinger



Sehr gut, sehr gut yeah! / Lob-Lachen
mit dem Daumen



Über-mich-Lachen mit dem Zeigefinger



Ohrenputz-Lachen mit dem Ringfinger



Ins Lachen einhaken mit dem kleinen Finger

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 16
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Elly



Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch-Interview mit Romy Einhorn

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/16-happy-romy.html>

Link zur Homepage von Romy Einhorn

→ <https://www.romyeinhorn.de>

Facebook-Seite von Romy Einhorn

→ <https://www.facebook.com/Romy-Einhorn-Die-Humorkraft-150828448304430/>

YouTube Sachsenkind Friedlinde

→ <https://www.youtube.com/channel/UCm1-rpx-bS3kOY8WvYzhkdQ>



Die vielen Facetten von Romy Einhorn