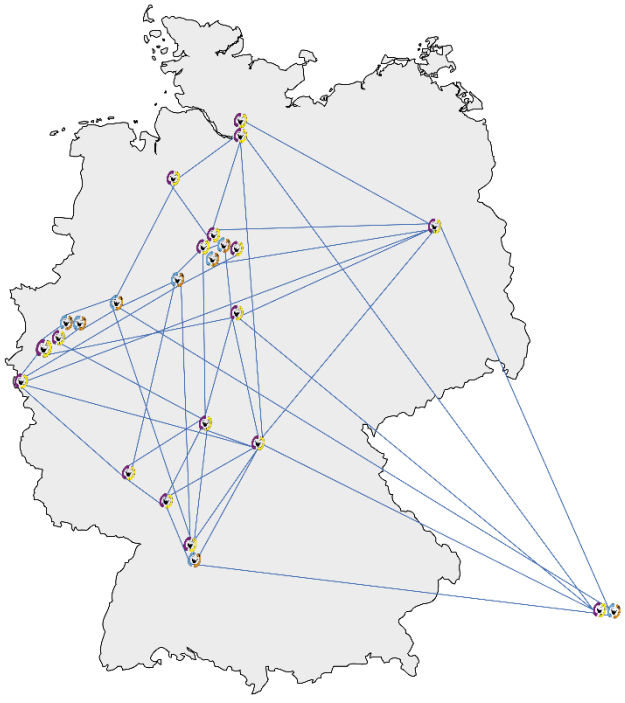
www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 08
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon

Adventlicher Mittagstisch-Teller



Auf der Karte links ist das Netzwerk der Lachtelefonist*innen zu sehen. In ganz Deutschland und in Wien sitzen Lachyogis an ihren Telefonen und nehmen Lach-Anrufe entgegen. Verbunden sind sie über eine Telefonanlage, die IfGL e.V. sponsert, und über die die Gruppe der „regulären“ Lachtelefonist*innen und die Lachtelefon-Springer*innen koordiniert werden. In Planung ist auch schon eine Ausweitung auf eine Kooperation mit Österreich, eventuell auch mit der Schweiz.

Das Lachtelefon verzeichnet 847 angenommene Anrufe seit dem Beginn am 23. März 2020. 10 Tage nach dem 25. Lachgeburtstag ist das Lachtelefon nach zahlreichen Tests an die Öffentlichkeit gegangen. Insgesamt mehr als 44 Stunden, in denen das Lachtelefon weitergegeben wurde. Zu Beginn ging es verhalten los, niemand kannte die Nummer und sie wurde sehr vorsichtig weitergeben.

Zusammenfassung von Sandra Mandl

www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 08
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon

Anfangs telefonierten die Ehrenamtlichen entspannt, Anrufe pro Tag im einstelligen Bereich, dann kam der Lock-Down, dann der Weltlachtag und die Zahl der Anrufe ging nach oben.

Der große Hype begann am Welt-Nettigkeits-Tag, Freitag, den 13. November. An diesem Tag hat das Telefon ab 14:06 Uhr, als Bayern 3 live angerufen und das gesendet hat, nicht mehr stillgestanden. Bis 22 Uhr gingen 71 Anrufe ein. Am nächsten Tag ging es um 9 Uhr los und bis zum Anruf-Schluss um 22 Uhr gingen 99 Anrufe ein. Im Durchschnitt ging alle 7-8 Minuten ein Anruf ein. Durch die gute Vernetzung untereinander haben alle mittelefoniert, um die vielen Anrufe anzunehmen. Am nächsten Wochenende – an dem das Lachtelefon wieder in verschiedenen Medien war – gingen ähnlich viele Anrufe ein, diesmal war das Team besser vorbereitet und es haben auch Lachtelefon-Springer*innen tatkräftig unterstützt.

Wie die Lachtelefon-Anrufe ablaufen, ist sehr verschieden. Mit geübten Lachyogis wird oft einfach gelacht, vielleicht auf einen bestimmten Ton, vielleicht mit einer kleinen Erdungsübung am Ende. Wenn Menschen anrufen, die noch nie ohne Grund gelacht haben, braucht es sehr individuelles Herangehen. Viele berührende Lachtelefon-Geschichten erleben die Lachtelefonist*innen, und werden auch selbst beschenkt von dem Lachen, das sie mit den Anrufenden erleben. Wer anruft? Da ist alles dabei, von Kindern, die nicht mehr lachen können bis zu Opas, die an ihrem Geburtstag alleine sind und mit jemandem lachen möchten. Um mit den verschiedenen Herausforderungen umgehen zu können, ist das Lachtelefon-Team im ständigen Austausch untereinander und im Kontakt zu Menschen, die zu speziellen Themen auch mal kleine Fortbildungen fürs Lachtelefon-Team veranstalten. So hat zum Beispiel Silvia Rößler sehr unterstützt, als eine Zeitlang Kinder und Jugendliche das Lachtelefon-Team herausgefordert haben.

Das Lachtelefon kannst du auf verschiedene Weise unterstützen:

- Lachkärtchen verteilen (Kärtchen im Visitenkartenformat mit den Zeiten und der Nummer), bestellbar bei info@lachtelefon.de
- Das Angebot dort verbreiten, wo es gebraucht wird (bei Lachclub-Teilnehmer*innen, in Kliniken, Apotheken, …)
- Als geübte*r Lachyogi Lachtelefon-Springer*in werden, wenn du in Hoch-Phasen das Lachtelefon unterstützen möchtest
- Auf andere Weise ehrenamtlich unterstützen: Verwaltung der Homepage, Unterstützung mit den Accounts auf den Sozialen Medien, Unterstützung bei Presseanfragen, Versand von Lachkärtchen, Entwurf von Plakaten zum Aufhängen in Apotheken, bei speziellen Aktionen unterstützen (z.B. Ein Lachen für Oma und Opa -> Lachkärtchen an Oma und Opa mit einem netten Brief) …

www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 08
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon

Links:

Link zum Lachyoga Mittagstisch

➔ https://glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Link zum Lachtelefon-Interview

➔ https://www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch/details/8-lach-telefon.html

Homepage des Lachtelefon

➔ https://lachtelefon.de

Lachtelefon-Adventskalender

➔ https://lachtelefon.de/adventskalender/

„Verein von Thomas“, der das Lachtelefon unterstützt:
IfGL e.V., Initiative für Gesundes Leistungsklima

➔ Homepage des IfGL e.V. https://ifgl.net/