

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

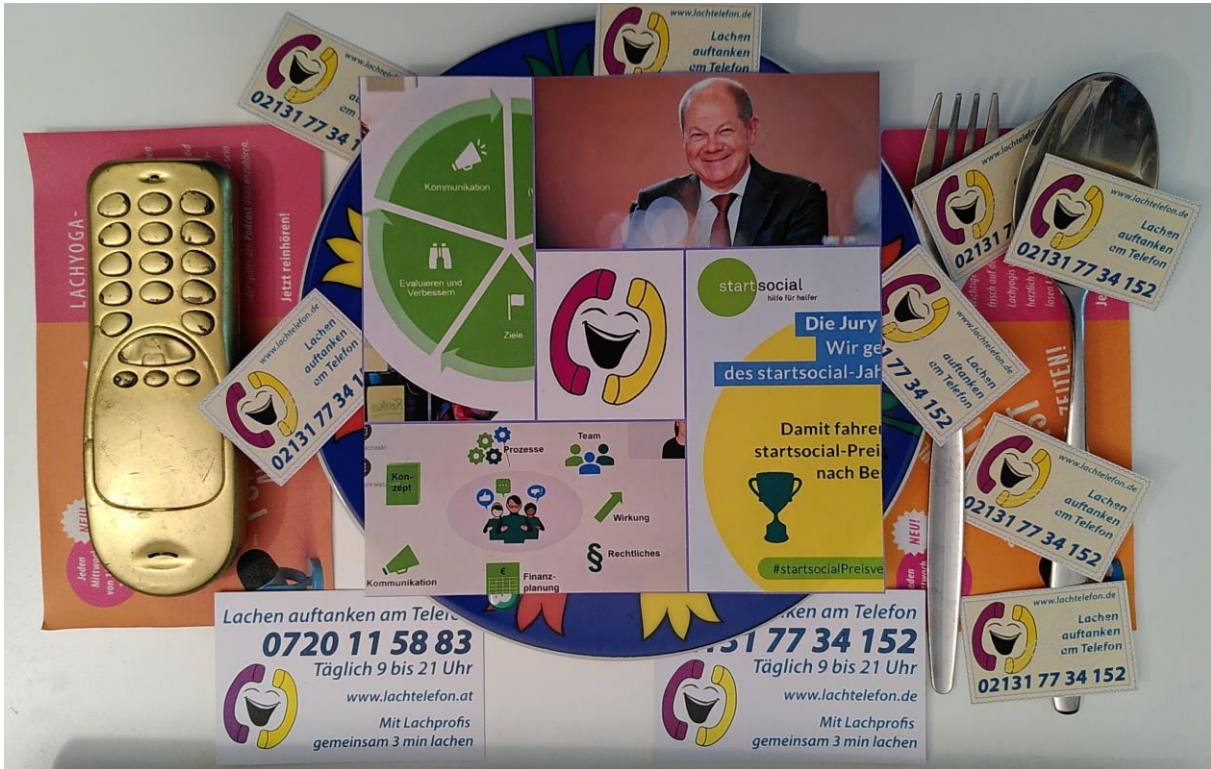
Wichtige und interessante Informationen frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid herzlich willkommen, erst beim kostenlosen Live Zoom-Meeting dabei zu sein oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lachyoga-mittagstisch.de](http://www.lachyoga-mittagstisch.de)

Volume 83  
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtefon goes Berlin



Der Lachyoga-Mittagstischsteller mit dem Lachtefon

Das Lachtefon war zunächst eine spontane Idee bei einem Brainstorming des bundesweiten Lachyoga-Netzwerktreffens vor vier Jahren. Entstanden ist es in der Gruppe „Lachen im Alltag“. Die Lachyogis überlegten sich damals, wie man im Alltag mehr lachen könnte – und kamen auf die Idee, dass sie sich einfach gegenseitig anrufen könnten. Oder noch besser: Dass es ein Telefon gibt, auf dem man anrufen kann, wo immer jemand abhebt, der mit einem lacht. Das Telefon sollte dafür da sein, Lachyogis eine einfache Möglichkeit zu bieten, mit einem/einer anderen Lachyogi zu lachen. Das wurde auch realisiert – mit Hilfe der Telefonanlage des Bundesverband Burnout und Depression. Anfangs sollte die Nummer nur im Kreise der Lachyogis verteilt werden – mindestens Lachclub-Mitglied sollte man sein, um die Nummer zu erhalten. Parallel dazu hat sich gezeigt, dass auch viele andere Menschen Lachbedarf haben – die Zahl der Anrufe nahm konstant zu, sowie die Zahl derjenigen, die ehrenamtlich die Anrufe annehmen.

### Was braucht man eigentlich an technischer Ausrüstung, wenn man mitmachen möchte?

Die meisten Lachtefonist:innen nutzen für die Anrufe ihr Smartphone, auf dem sie eine App installiert haben. Auch auf dem Computer ist es möglich, diese App zu installieren. Auf der App können die Lachtefonist:innen sich dann selbstständig zu- und ausschalten. Zur Koordinierung der Lachschichten gibt es einen Dienstplan, in den man sich entweder für feste Schichten eintragen

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lachyoga-mittagstisch.de](http://www.lachyoga-mittagstisch.de)

Volume 83  
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon goes Berlin

kann, die man dann jede Woche übernimmt, oder man trägt sich in den tagesaktuellen Dienstplan spontan ein (oder aus). Eine Schicht ist eine Stunde – es sind also täglich 9 Schichten zu besetzen. Lachtelefon-Springer:innen tragen sich nicht für Schichten ein, sie springen einfach dazu, wenn auf einmal deutlich mehr Anrufe kommen als mit der sonst üblichen Schichtabdeckung abgedeckt wird. So konnten mit Hilfe der Springer:innen sogar schonmal 180 Anrufe innerhalb von einer Stunde angenommen werden.



*Das 9-Lachschichten-Lachen*

Zur Vereinsgründung kam es im November 2021. Auslöser war, dass ein Spender eine Spendenquittung wollte. Der Verein ist recht unkompliziert gehalten, und dient zur Abwicklung finanzieller und organisatorischer Belange. Die Aufgaben, die beim Lachtelefon von verschiedenen Ehrenamtlichen übernommen werden, sind vielfältig. Einen „unaufgeregten, sehr wohlwollenden Kopf“ gibt es mit Sandra Mandl.



*Der "unaufgeregte, wohlwollende Kopf" vom Lachtelefon*



[www.lachyoga-mittagstisch.de](http://www.lachyoga-mittagstisch.de)

Volume 83  
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon goes Berlin

Die Presse wird von Heike Firsching versorgt, die diese Arbeit gern und bereitwillig macht. Um die Statistik – und vieles mehr – kümmert sich Heidelore Geitner, der das Freude bereitet. Ein Erfolgsfaktor des Lachtelefon ist, dass jede\*r die Jobs übernimmt, die er oder sie wirklich auch gerne macht.

In den letzten Jahren hat sich das Lachtelefon-Team bei GoVolunteer und bei StartSocial beworben. Ein Grund für die Bewerbungen lag darin, dass das Lachtelefon als seriöses Telefon wahrgenommen werden möchte. Die Anerkennung durch die etablierten Preise führte dazu, dass es immer weniger als „Lachnummer“ und immer mehr als wertvolles, ernst zu nehmendes ehrenamtliches Angebot gesehen wurde.

Im vergangenen Jahr war der Lachtelefon e.V. dann auch erfolgreich mit seiner Bewerbung für ein Stipendium bei der Organisation StartSocial, die seit 2001 unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers/der Bundeskanzlerin steht. Im Kern geht es darum, Initiativen für soziales Engagement mit Wissenstransfer aus der Wirtschaft unter die Arme zu greifen. Und nun ist etwas eingetreten, das sehr große Freude und Jubel verursacht. Die Macher:innen des Lachtelefons und ihre tollen Coaches haben die Jury überzeugt. Sie haben alle Kriterien erfüllt: Das Lachtelefon gehört zu den 25 von 100 Initiativen der startsocial-Bundesauswahl! Das ist ein Meilenstein in der noch jungen Erfolgsgeschichte des Vereins. Die startsocial-Bundespreisverleihung mit dem Schirmherrn, Bundeskanzler Olaf Scholz, wird am Dienstag, den 13. Juni 2023 im Allianz Forum in Berlin stattfinden. Dort werden sieben der 25 Initiativen mit einem Geldpreis ausgezeichnet, darunter der Sonderpreis des Bundeskanzlers. Ob das Lachtelefon auch dazu gehört, bleibt bis dahin spannend!



Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lachyoga-mittagstisch.de](http://www.lachyoga-mittagstisch.de)

Volume 83  
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon goes Berlin

Die Projektphase von Startsocial war für das Lachtelefon-Team eine spannende Zeit – und auch die Annäherung mit den beiden Coachinnen, die durch die Projektphase begleiteten. Anfangs herrschte noch einige Skepsis und in der ersten Stunde stand auch der Name „Lachtelefon“ zur Diskussion. Am Abschluss – nach 15 höchst wertvollen Coachingsitzungen – war davon keine Rede mehr ... und auch eine Menge mehr Verständnis in beide Richtungen. Viel Unterstützung kam von den Coaches auch dahingehend, die Botschaft zu erklären – und dies diente auch dem Abschlussbericht, der die Juror\*innen schlussendlich überzeugen konnte.

Es ist die dritte Bewerbung des Lachtelefon bei Startsocial gewesen. Die ersten beiden Male wurde das Projekt nicht in die Auswahl der 100 Stipendiaten aufgenommen – beim dritten Mal klappte es.

In den Feedbacks, die die Juror\*innen schrieben und auf Grund derer das Lachtelefon nun in die Bundesauswahl gekommen ist, ist zu finden, was überzeugt hat:

- die positive Idee wurde von allen herausgehoben
- das Wachstum des Teams, die Teamarbeit und der Umgang damit

Ausschnitte aus den Juror\*innenfeedbacks:

*„Eine klasse Initiative haben Sie da ins Leben gerufen. Und schon mit der reinen Beschäftigung damit fröhliche und gute Laune ausgelöst.“*

*„Liebe Lachyogis! Tolles Engagement, das definitiv mehr beworben werden sollte. Ein Lachen in diesen Zeiten ist oftmals unbezahlbar.“*

*„Sehr gut finde ich die Qualifizierung der Ehrenamtlichen am Lachtelefon.“*

*„Liebes Team vom Lachtelefon. Zunächst möchte ich Ihnen meinen Respekt aussprechen. Denn in diesen Tagen und auch in den letzten Jahren Gründe zu finden, um gemeinsam zu lachen, ist und war nicht einfach. Beeindruckend ist, dass Sie 2022 mehr als 12.000 Anrufe angenommen haben. Das spricht für den Bedarf. Auch Respekt dafür, dass Sie Ihre Mitarbeiteranzahl entsprechend Bedarf erhöhen konnten.“*



Blick in die Zukunft: Was wird am 13.06.2023 in Berlin passieren?

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein  
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lachyoga-mittagstisch.de](http://www.lachyoga-mittagstisch.de)

Volume 83  
Lachyoga-Mittagstisch

Lachtelefon goes Berlin

### Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Lachtelefon“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/83-lachtelefon.html>

Homepage des Lachtelefon

→ <https://lachtelefon.de>

Homepage von Startsocial

→ <https://startsocial.de>

vorherige Lachyoga-Mittagstische zum Lachtelefon

→ #80 Happy Telefon -> die Lachyoga-Ausbildung des Lachtelefon

<https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html/80-happy-telefon.html>

→ #35 Happy e.V. -> Interview zum Lachtelefon <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html/35-happy-e-v.html>

