

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

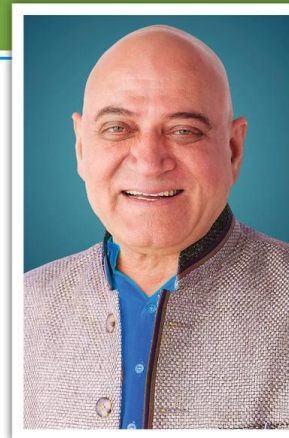
Weltlachttag

GRÜßWORT VON Dr. Madan Kataria zur Feier des Weltlachtages 07. Mai 2023 (Sonntag)

PRESSEMITTEILUNG

zur Feier des Weltlachtages

Zur Zeit benötigen wir Lachen mehr denn je. Da Schrecken und Finsternis im Moment in den Nachrichten dominieren, haben wir heute eine wirklich gute Nachricht für dich. Am Sonntag, den 7. Mai 2023 feiert die Lachyoga Gemeinschaft mit ihren Familien und Freunden den Weltlachttag. So wie wir an jedem ersten Sonntag im Mai den Weltlachttag feiern. Dieser Tag ist ein ganz besonderer Tag, der dazu bestimmt ist, ein globales Bewusstsein für Gesundheit, Glück und Weltfrieden durch die tägliche Praxis von Lachyoga zu schaffen.



Lachyoga ist eine kraftvolle Technik, die in diesen herausfordernden Zeiten die Stimmung hoch halten kann. Denn Lachyoga basiert nicht auf Comedy. Es ist ein Übungsprogramm bei dem du lachen kannst, auch wenn dir nicht zum Lachen zumute ist. Unser Motto lautet: Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind. Wir sind glücklich, weil wir lachen.

10 bis 15 Minuten Lachyoga-Übungen können Stress abbauen, die Immunabwehr verbessern und den Geist in guter Stimmung halten. Lach- und Atemübungen können das Immunsystem stärken und die Sauerstoffversorgung der Lunge erhöhen, um vor Infektionen zu schützen.

Die Lachclub-Bewegung wurde 1995 in Mumbai gestartet und hat sich inzwischen auf mehr als 120 Länder ausgeweitet. Lachen ist eine universelle Sprache, die wir alle ohne Sprachbarriere sprechen. Die kostenlosen, sozialen Lachclubs verbinden Menschen aus verschiedenen Kulturen und Ländern und bieten ein soziales Netzwerk im Zeichen der Fürsorge und des Austausches unter den Menschen.

Lasst uns alle an diesem verheißungsvoll Tag gemeinsam für eine Minute hinstehen, unsere Arme zum Himmel strecken und herzlich lachen. Damit senden wir positive Schwingungen, Liebe und Frieden in diese Welt.

Dr. Madan Kataria

Begründer der Lachclubbewegung
Nashik, India, Indien

Weltlachtagsbotschaft 2023

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachttag



Der Lachyoga-Mittagstischsteller mit dem Weltlachtagslogo

Am ersten Sonntag im Mai wird auf der ganzen Welt der Weltlachttag gefeiert. Der Tag wurde von der Dr. Madan Kataria und der Lachyoga-Bewegung ins Leben gerufen.

Auch in Deutschland wurde vielerorts gefeiert. In Hamburg im Park mit über 50 Menschen, die anschließend auch online gingen zum Zoom-Meeting mit Dr. Madan Kataria und hunderten Menschen aus der ganzen Welt. In Frankfurt trafen sich verschiedene Lachclubs, erst zum Film „Mission Joy“ mit Lachyoga davor und anschließend zur Lachsession im Park mit Picknick.

In Berlin entstanden ganz neue Verbindungen: Lachyoga und türkische Folklore wurde mit großer Freude kombiniert, und sehr gute Erfahrungen mit Lachen, Boxen und Lachboxen gesammelt.



Lachboxen beim Lachyoga-Mittagstisch

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachatag

Auch wie wertvoll die Verbindungen sind, die zwischen Lachyogis bestehen, konnte festgestellt werden. Der Weltlachatag kann auch eine gute Initialzündung für manche sein, mit Lachyoga anzufangen – oder anzufangen, Lachyoga-Übungen anzuleiten, wie Ulrike in Leonrod.



Um die Welt lachen

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachtag

Eine große Vielfalt an Veranstaltungen

(Auswahl von Bildern von den Facebookseiten von Madan Kataria und der Seite „Weltlachtag“)

Germany WLD



Frankfurt



Bielefeld

Zusammenfassung von Sandra Mandl



Lachparade in Zürich am Weltlachtag 2023 :-)

Lachparade Zürich



Berlin mit Trommeln



Hamburg

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachatag



Taiwan



Taiwan



Italien

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachatag



Indien



Ruanda



Frankreich

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lachyoga-mittagstisch.de

Volume 82
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachtag

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Weltlachtag“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/82-weltlachtag.html>

Der Weltlachtag auf lachclub.info

→ <https://lachclub.info/weltlachtag-2023/>

Facebook Madan Kataria

→ <https://www.facebook.com/madankataria>

Gruppe „Weltlachtag“ auf Facebook

→ <https://www.facebook.com/groups/1424332744536820>

