

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 78  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Reise



Lachyoga-Mittagstisch Teller „Happy Reise“

Seit Mitte Januar ist Gabriela Leppelt-Rommel als Lachbotschafterin in Asien unterwegs. Zum Zeitpunkt der Aufnahme dieses Lachyoga-Mittagstisches war sie in Malaysia. Der dortige Lachclub begrüßte sie mit vielerlei Lachgeschenken:



Gabriela

Geschenke des Johor Bahru Laughter Club aus Malaysia

Zusammenfassung von Sandra Mandl

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE

PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

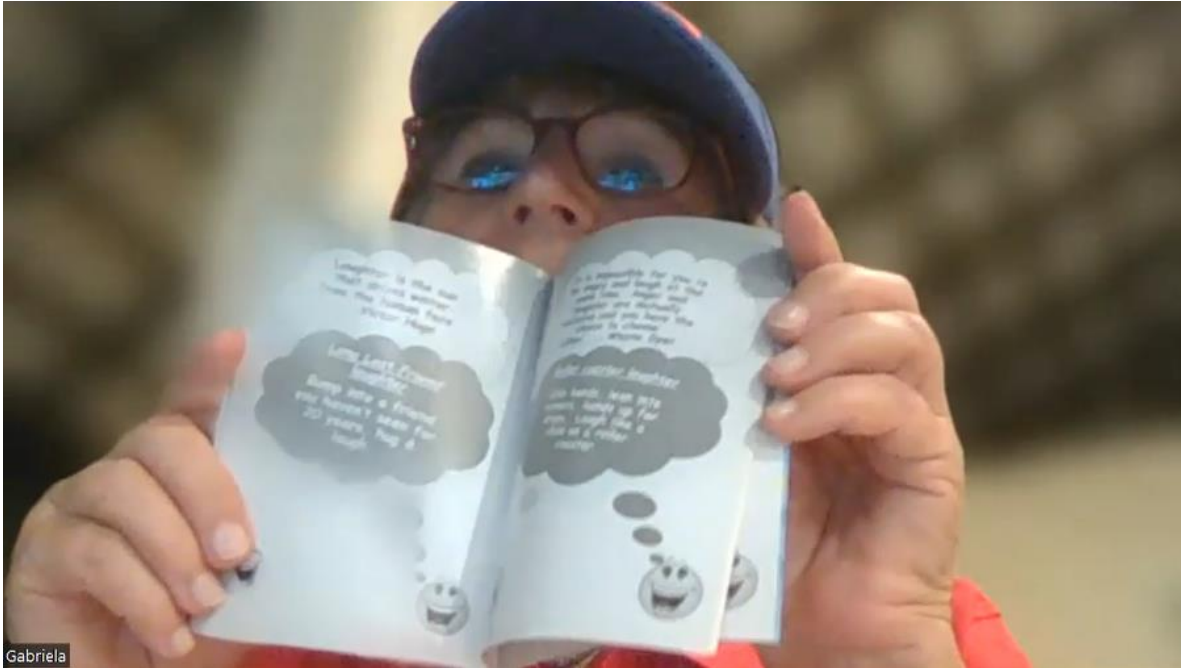
Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein  
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 78  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Reise



Gabriela

Heftchen für neu ausgebildete Lachyoga-Profis



Gabriela

Ein lachender Mund vom „Happy and Joyous Club“

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE

PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein  
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 78  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Reise



Gabriela

*Kleiner Lachkalender*



Gabriela

*T-Shirt*

Von der Insel Tioman berichtet uns Gabriela – eine Insel, auf der sie das letzte Mal 1984 war.

*Zusammenfassung von Sandra Mandl*

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

## Volume 78 Lachyoga-Mittagstisch

Happy Reise

*Wenn wir vertrauen auf unsere Intuition, dann passieren wunderbare Dinge.*

Madan Kataria vermittelte den Kontakt zur Präsidentin Mui Cheng des Johor Bahru Laughter Club – und Gabriela wurde gleich eingebunden, machte mit bei einem Lachyoga-Leiter:innen-Training. Der Johor Bahru Lachclub ist eine Organisation mit Zuständigkeiten. Über das Lachen hinaus gibt es Angebote wie Clownerie, Trommelkurse, und vieles mehr. So erreichen sie mehr Menschen. Auch gehen die Lachyogis auf viele öffentliche Veranstaltungen. Sie gehen zu den Menschen, um Lachen und Freude zu bringen, und dorthin, wo Menschen schon sind.



*Gabriela mit Lee Jean, Vizepräsidentin des Johor Bahru Laughter Clubs*



*Gabriela mit Mui Cheng, der Präsidentin des Lachclubs*



*Abendessen in einem Food Court mit einigen Lachyogis aus dem Johor Bahru Happy and Joyous Club*

*Zusammenfassung von Sandra Mandl*

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein  
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

**Jetzt Reinhören!**

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 78  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Reise

Die Verbreitung von Lachyoga in die Gesellschaft Malaysias ist dadurch sehr groß, dass der Lachclub verschiedene Angebote hat und auf die Menschen zugeht. Auch die Verteilung von bestimmten Aufgaben auf „Funktionsträger\*innen“ ist bemerkenswert für den Lachclub.

Bei allem, was Gabriela Spannendes erfahren hat, ist ihr das Wichtigste und das Beeindruckendste, wie schnell Verbindung entsteht. Innerhalb kürzester Zeit war eine tiefe und intensive Herzensverbundenheit entstanden, die bestehen bleibt.

*Die Verbundenheit und die Freundlichkeit, das ist es, was die Welt braucht.  
Gabriela Leppelt-Rommel beim Lachyoga-Mittagstisch*

### Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Reise“

→ <https://lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/78-happy-reise.html>

Facebook-Seite des Johor Bahru Happy and Joyous Club

→ <https://www.facebook.com/LY.Malaysia/>