

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!

LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

*Wichtige und interessante Informationen frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid herzlich willkommen, erst beim kostenlosen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein oder später den **Podcast** dazu anzuhören.*

Jetzt Reinhören!

PRAKTIKUMSAUSSCHREIBUNG

Der Lachyoga-Mittagstisch ist ein wöchentlich stattfindendes ehrenamtliches Projekt von Gabriela Leppelt-Rommel und Sandra Mandl. Es werden spannende und interessante Themen rund um Lachyoga vorgestellt, meistens mit einem oder mehreren Gäst*innen. Anschließend wird eine Audio-Aufnahme erstellt und ein PDF zum Nachhören und Nachlesen. In bisher 59 Lachyoga-Mittagstischen haben Gabriela Leppelt-Rommel und Sandra Mandl viele Erfahrungen gesammelt, die sie nun weitergeben und frischen Wind hineinbringen möchten.

Im Praktikum kannst du einen Einblick hinter die Kulissen erhalten, lernen, welche Vor- und Nachbereitung dahintersteckt und dich selbst ausprobieren. Außerdem erfährst du neue Ideen und kannst dich selbst auch mit neuen Ideen einbringen. Komm herzlich gern als Praktikant*in für vier Wochen zum Lachyoga-Mittagstisch!

Dauer des Praktikums: 4 Wochen (1 Monat)

Zeitaufwand: ca. 10 Stunden pro Woche

Das Praktikum wird online stattfinden, wir kommunizieren vor allem über die Plattform „Zoom“, auf der auch der Lachyoga-Mittagstisch stattfindet.

Gerne sind wir bereit, dich bei technischen Fragen rund um Zoom zu unterstützen und dich einzuarbeiten!

Bewerbung an: kontakt@lyud.de

Was kannst du lernen?

- Auswahl der Gäste / Themen
- Vorüberlegungen und Kontaktaufnahme
- Vorbereitung Vorgespräche
- Vorgespräch führen, Fahrplan für den Lachyoga-Mittagstisch erstellen
- Interview führen, Moderation, technische Tricks und Anforderungen, Umgang mit Zoom
- Optional: Bearbeitung der Aufnahme, Erstellen einer Audio-Aufnahme, Erstellen eines PDF

Was wünschen wir uns von dir?

- Wir freuen uns über „frischen Wind“, neue Ideen
- Du solltest Interesse daran haben, mit Menschen zu kommunizieren
- Interesse an Lachen und Lebensfreude

Was haben wir noch im (Hinter-)Kopf?

- Überarbeitung des Intros und der Musik in der Audio-Aufnahme
- Weiterentwicklung des Lachyoga-Mittagstisches, zum Beispiel zu einem Podcast für ein breiteres Publikum (Konzeptentwicklung)
- Erstellung öffentlicher Podcasts und Launch auf Podcast-Plattformen
- ... ? Wir sind gespannt, wohin uns weitere kreative Ideen noch führen!

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

➔ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>