

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 50
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachtag



Seit Madan Kataria zum ersten Mal am 1. Sonntag im Mai in Indien den Weltlachtag veranstaltete – 2018 – treffen sich Lachclubs in aller Welt zu Weltlachtagveranstaltungen. Gemeinsam lachen sie für den Frieden in der Welt und für die Gesundheit. Für Lachyogis ein ganz besonderer Tag: Wir schaffen ein globales Bewusstsein für Gesundheit, Glück und Weltfrieden durch die tägliche Praxis von Lachyoga.

Bis 2020 fanden die Weltlachtagsveranstaltungen vorwiegend vor Ort statt. Meistens trafen sich die Lachclubs vor 14 Uhr, denn um 14 Uhr wurde gemeinsam an allen Orten für mindestens eine Minute gelacht. In 2021 ist der Weltlachtag dann online gegangen. Riesige Veranstaltungen auf der ganzen Welt wurden von Lachyogis aus dem Lockdown heraus besucht.

2022 bleiben auch die Online-Veranstaltungen, doch in diesem Jahr gab es auch wieder zahlreiche Veranstaltungen vor Ort. Einige Lachclubs haben sich zusammengeschlossen, und schöne Orte gesucht, um jenseits des Trubels des 1. Mai, der in Deutschland auch Tag der Arbeit ist, für Gesundheit, Glück und Frieden zu lachen.

Wie wichtig besonders der Aspekt des Friedens – des Lachens für Weltfrieden – ist, betonte Dr. Madan Kataria auch beim Lachyoga-Mittagstisch nochmal. Die Welt braucht mehr Lachen, keine Bomben, keinen Krieg.

Wir wünschen euch viel Freude beim Nachhören¹ und beim Schwelgen in der Energie des Weltlachtags beim Betrachten der Bilder!

¹ Wir haben diesmal den Podcast mit dem Lach-Rock-Song unterlegt, vielen Dank an Susanne Klaus und Kieran Hilbert für das Zur-Verfügung-Stellen dieses tollen Liedes für unseren Podcast!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 50
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachttag



Im Hintergrund bei Gabriela ist ein Bild zu sehen,
auf dem Dr. Madan und Madhuri Kataria Friedenstauben Richtung Ukraine schickten.



Laughter Dance mit Heike Müller und Elke Gulden

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 50
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachtag



Susanne Klaus von der Stuttgarter Lachschiule, und dem Morgenlachen



Monika Roth von der Lachschiule Odenwald

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 50
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachatag



Berliner Weltlachatagsaktivitäten mit Heide Lore Geitner und dem Team Hauptstadt lacht



Betty Bach und das Lachen um die Welt mit 18 Lach-Trainer:innen

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 50
Lachyoga-Mittagstisch

Weltlachtag

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „LY-Kongress“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/49-happy-kongress.html>

Unterlagen vom Lachyoga-Kongress 2022 („Archiv“)

→ <https://www.lyud.de/de/kongress-archiv/archiv-2022.html>

Link zum Laughter Dance Club von Heike Müller

→ <https://www.lachyogi.com/laughter-dance/>

→ Lachyoga-Mittagstisch #21 zum Laughter Dance:

<https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/21-happy-dance.html>

Weltlachtag 2022 mit Betty Bach

→ <https://www.lachen-mit-betty.de/weltlachtag>

→ <https://www.instagram.com/reel/CdDOHe-jorP/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Weltlachtag 2022 in Amorbach mit dem Lachclub Bad Kreuznach, Frankfurt, Wiesbaden, Bad Soden-Salmünster u. a.

→ <https://lachclub.info/amorbach-weltlachtag/>

Lachen in Kamen mit Hedwig (Lachyoga-Mittagstisch #48)

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/48-happy-lied.html>

Weltlachtag 2022 mit Astrid Klatt (Hamm und online)

→ https://youtu.be/ZM1SzhQ_R5E

Lach-Rock-Song von Susanne Klaus und Kieran Hilbert, der diesen Podcast unterlegt

→ <https://www.stuttgarter-lachschule.de/der-lach-rock-song>