

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 44
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Learn



Praxis – Lachen – Theorie – Lernen – Handout erhalten

Egbert fördert mit seiner Online-Akademie lebenslanges lachendes Lernen.

Egbert Griebeling ist Lachyoga-Master-Trainer mit einer Leidenschaft fürs Tanzen und verbindet seine eigene Methode AnimoVida – Die pure Lust am Leben mit Lachyoga zu „LaughterDanza“. Die Lust am Weitergeben hatte er schon, bevor er Lachyoga kennenlernte. Auch bei seiner früheren Arbeit als Fachkrankenschwester in der Anästhesie hat er sich als Mentor betätigt. Als er Lachyoga-Leiter wurde, begann er direkt mit der Umsetzung in Kliniken und ließ sich schon 1,5 Jahre später zum Lachyoga-Lehrer fortbilden. Die Fortbildung von Lachyogis ist ein Steckenpferd von ihm geworden und auch das inspirieren, und weiterbilden. Schon lange wollte er noch weitere Lachyoga-Fortbildungen geben. Als mit Corona das Online-Lachyoga zunahm und kräftig angenommen wurde, sah er gleich die Möglichkeiten.

„Und so war über Nacht die Idee geboren, viele kleine Fortbildungen anzubieten.“

Egbert Griebeling beim Lachyoga-Mittagstisch

Nachdem er recht schnell merkte, dass es Themen gibt, bei denen andere Menschen sich besser auskennen, sprach er weitere Personen an. So baute sich nach und nach die Online-Akademie auf.

Rahmenbedingungen

ZEIT: 1,5 – 2 Stunden

PREIS: 29 € brutto

MATERIAL: PDF/Handout

Fokus: Fortbildung und Praxis, Tipps



Ein Handout gibt es auch!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 44
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Learn

Die 1,5 – 2stündigen „Module“ sind in sich abgeschlossene Fortbildungseinheiten, „Fortbildungshäppchen“, an denen man online teilnehmen kann. Sie ersetzen keine andere Lachyoga-Fortbildung, können diese aber vertiefen und ausbauen. Außerdem sind sie die Möglichkeit, sich im Sinne von Lachyoga 2.0 weiterzubilden, dranzubleiben und sich mit Lachyoga professioneller aufzustellen. Neben der Praxis ist der Hauptfokus, Neues zu lernen. Es gibt auch immer ein Handout mit dazu. Auch wenn das Lernen, die Fortbildung im Vordergrund steht, sind diese Veranstaltungen eine gute Möglichkeit, sich mit anderen Lachyogis zu vernetzen und zu einem Thema auszutauschen.



Eigenes Lachen und Praxis ...



... und Zuhören und Lernen

Wie kann man Dozent:in werden?

Im Prinzip kann jede:r Dozent:in werden. Themen können unter Umständen auch von verschiedenen Personen besetzt werden.

Wie läuft die Abwicklung?

Die Organisation, inklusive Anmeldung und Abwicklung, sowie Durchführung (auch das Aufsetzen von Zoom) wird von den Trainer:innen selbst organisiert. Dafür erhalten sie auch 100 % der Einnahmen.

Wie wird es bekannt gemacht?

Egbert setzt den Link der Trainer:innen auf seine Homepage und in seinen Newsletter. Ansonsten ist es sehr wünschenswert, dass das Angebot sich auch weiter verbreitet und von anderen Lachyogis bekannter gemacht wird.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 44
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Learn

Wer ist bisher schon als Referent:in dabei?

Neben Egbert selbst sind unter anderem Anne Sintic, Maren Bertram, Alex Bannes, Silvia Rößler und Nanni Glück mit verschiedenen Themen mit dabei, von Singen über Meditation und Lachen in Krisen zu einer Vertiefung des inneren Lachens.

Können auch Nicht-Lachyoga-Leiter/Lehrer:innen an den Veranstaltungen teilnehmen?

Ja bei den meisten Modulen können auch Nicht-Lachyoga-Leiter:innen/Lehrer:innen teilnehmen. Manche Seminare sind speziell für Lachyoga-Leiter:innen oder speziell für Lachyoga-Lehrer:innen, das steht bei der Seminarbeschreibung mit dabei.

Welche Themen gibt es?

Zum einen sind das Themen, die Lachyoga-Ausbildungen vertiefen und noch weitere Themen anschnitten, die dort nicht behandelt werden, zum anderen sind es Themen, die in bestehenden Lachyoga-Ausbildungen behandelt werden und mit den Fortbildungen ergänzt werden. Themen sind beispielsweise

- Gibberisch
- Längere Lachübungen
- Die fünf Prinzipien des inneren Lachens
- Singen im Lachyoga
- Lachen trotz und alledem
- LaughterDanza
- ...

Was hat es mit den Nummern der Module auf sich?

Die Nummern vor den Modulen geben ihnen vor allem Struktur. Es gibt keine weitergehende Bedeutung, sie sind nicht Teil eines Zertifikats oder ähnliches. Die Nummern dienen vor allem der Sortierung.

Und wenn es das Thema noch nicht gibt, das mich interessiert?

Du kannst bei Interesse an speziellen Themen Kontakt zu Egbert aufnehmen. Er möchte das Angebot weiter ausbauen und ist offen, Anregungen aufzugreifen und nach geeigneten Dozent:innen dafür Ausschau zu halten.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 44
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Learn



*Möge die Online-Akademie viel Wissen, Lachen und Freude
in der Welt verbreiten und noch viel besser werden,
als wir uns das vorstellen können!*

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zur Website von Egbert Griebeling

→ <https://www.lachyoga-sonne.de/>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Learn“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/44-happy-learn.html>

Link zum Online Lachyoga-Kongress 01.-02.04.2022

→ <https://www.lyud.de/>

Link zur Online-Akademie von Egbert Griebeling

→ <https://www.lachyoga-sonne.de/lachyoga-online-akademie/>

Link zum Internen Bereich auf Egeberts Homepage

(Passwort anfordern bei Egbert: info@lachyoga-sonne.de)

→ <https://www.lachyoga-sonne.de/interner-bereich/>