www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Shop

Das 1. Lach-Schaufenster mit Astrid, Silvia und Hedwig in Kamen in der Weststr. 86

Am Kamener Kreuz sollte man nun nicht mehr vorbeirauschen. Es lohnt es sich jetzt auf jeden Fall, dort rechts abzufahren und … das 1. Kamener Lach-Schaufenster anzuschauen!

Über einen Zeitungsartikel wurde Hedwig auf ein Projekt gegen den Leerstand der Geschäftslokale in Kamen aufmerksam. Kurzentschlossen griff sie zum Hörer, rief bei der dort angegebenen Nummer an und bekam grünes Licht, ein Schaufenster zu dekorieren. Unter anderem vom Online-Morgenlachen, bei dem sie regelmäßig als Lach-Trainerin mit dabei ist, weiß Hedwig, wie schön es ist, im Team etwas zu machen. Ganz in der Nähe fand sie Astrid Wunder, die als Künstlerin Bilder beisteuerte. Silvia Rößler, die Hedwig noch von früheren Lach-Zeiten sehr gut kennt, brachte Bücher und weiteres Material mit und verbreitete auf allen Kanälen die Information. Zu dritt gestalteten sie das Schaufenster und planten weitere Aktionen. Sie machen eine Bank davor kurzerhand zur „Lach-Bank“, indem sie sich zu dritt daraufsetzen und lachten. Beim Kamener Stadtleuchten bieten sie Lachyoga-Sessions vor dem – schön beleuchteten – Lach-Schaufenster an.

Mit diesem Lachschaufenster möchten die drei Lachyoginis Lachen verschenken und weitergeben. Und sie laden ganz herzlich alle ein, nach Kamen zu kommen, Fotos zu machen und das Lachschaufenster, das Lachen

Zusammenfassung von Sandra Mandl

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Shop

und die Anregung zu solchen Aktionen weiter zu verbreiten. Überall hin soll das Lachen sich verbreiten und weitergegeben werden.

Den drei Künstlerinnen und Schaufenster-Gestalterinnen ist es eine Herzensangelegenheit, auch die Botschaft weiterzugeben, die das Fenster ausstrahlt:

Lachen verbindet, Lachen ist gesund und Lachen ist Weltsprache

Wenn das Schaufenster in Kamen nicht mehr zur Verfügung steht, dann soll das Lach-Schaufenster auf Wanderung gehen. Die nächsten Orte sind schon in Planung und die Komposition, die in drei Ebenen aufgebaut ist und zahlreiche unterschiedlichste Elemente beinhaltet, vom Lach-Spiel über Bücher, Elemente des Theaterstücks und vieles mehr, ist bereit, eine Wanderausstellung zu werden. Wäre es nicht schön, wenn bald ganz viele verwaiste Schaufenster gefüllt würden mit bunter Heiterkeit, strahlender Freude, kreativen Ideen und jeder Menge Lachen?

Ich lache mit Herz und Verstand

Das ist ja wohl allerhand

Es verbindet Körper, Geist und Seele

Ich lache so gerne aus voller Kehle!

Hedwigs Motto-Lachen

Ich lache mit Herz und Verstand ...

... das ist ja wohl allerhand ...

Es verbindet Körper, Geist und Seele ...

Ich lache so gerne aus voller Kehle!

Zusammenfassung von Sandra Mandl

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Shop

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

- ➔ https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Link zum LY-Mittagstisch mit Hedwig Koch-Münch

- ➔ https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/31-happy-shop.html

Lach-Schaufenster-Seite

- ➔ https://www.praevention-und-lachyoga.de/1-lach-schaufenster/

Buch „Lachola und das Lachen der Sonne“ von Hedwig Koch-Münch

- ➔ Zum Bestellen direkt Hedwig kontaktieren: https://www.praevention-und-lachyoga.de/kontakt/

Astrid Wunder

- ➔ Lachyoga-Mittagstisch „Wundertüte“
- ➔ Homepage von Astrid

Silvia Rößler

- ➔ Lachyoga-Mittagstisch „Happy Books“
- ➔ Homepage von Silvia

Inhalt des Schaufensters, über den beim LY-Mittagstisch gesprochen wurde

- ➔ Spiel „G-Lacht“
- ➔ Online-Morgenlachen
- ➔ Lachtelefon (Lachtelefon beim Lachyoga-Mittagstisch)
- ➔ Familienlachen (Familienlachen beim Lachyoga-Mittagstisch „Happy Family“)