

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 25
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Weltlachtag



Lachyoga-Mittagstisch - Weltlachtagsteller

Der Weltlachtag wurde 1998 von Dr. Madan Kataria ins Leben gerufen. Jährlich am ersten Sonntag im Mai wird er gefeiert, für Weltfrieden, und um Gesundheit, Glück und Frieden durch Lachen weiter zu verbreiten. In diesem besonderen Jahr 2021 fanden die Veranstaltungen zum Weltlachtag überwiegend online statt. Das ermöglichte Lachyogis auf der ganzen Welt, gemeinsam zu feiern, über sämtliche Grenzen hinweg, ohne lange Anfahrtswege, aus Deutschland nach Indien zu hüpfen, von Indien nach Mexiko, nach Brasilien, einmal um die Welt. Zu sehen, hören, spüren, wie verbunden auf der ganzen Welt gelacht wird, hat wohl Tausenden Menschen an diesem Tag Tränen des Berührtseins beschert. Wir konnten an diesem ersten Sonntag im Mai 2021 erleben, wie Lachen über sämtliche Sprachbarrieren, sämtliche nationale Grenzen und Kulturen hinweg, verbindet. Wir begegnen uns über das Lachen, und beim Weltlachtag wird das sichtbar und spürbar.

Beim Lachyoga-Mittagstisch haben wir den Weltlachtag nochmal Revue passieren lassen und uns gemeinsam daran erinnert. Für Frauke begann der Weltlachtag schon am Abend vorher: Mit der Crazy Laughter Family, die ein großes Event veranstaltet hat. Am Morgen des Sonntags hat sie dann – wie viele deutsche Lachyogis – den Laughter Dance getanzt, morgens um 8 Uhr, für einen bewegungsreichen Auftakt in einen wunderbaren, berührenden Tag. Das große Event, das Dr. Madan Kataria um 14 Uhr veranstaltet hat, und bei dem über 1.000 Menschen aus der ganzen Welt teilnahmen, war eines der Highlights des Tages.

Das, was am Weltlachtag so deutlich spürbar wurde, ist eingebunden in das große Netz der Aktivitäten, die es im Lachyoga gibt und die Tag für Tag Lachyogis auf der ganzen Welt verbinden. Und so ist mit dem Ende des Weltlachtags noch lange kein Ende des gemeinsamen Lachens in Sicht – über Skype, über Zoom treffen sich Lachyogis aus der ganzen Welt, und lachen gemeinsam.

Zusammenfassung von Sandra Mandl



Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 25
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Weltlachttag

Laughter Dance – Impressionen vom Lachyoga-Mittagstisch



Zusammenfassung von Sandra Mandl

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 25
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Weltlachatag

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch zum Weltlachatag 2021

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/25-happy-wlt.html>

Link zum LY-Mittagstisch mit Dr. Madan Kataria vor dem Weltlachatag

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/24-happy-guru.html>

Weltlachatagskappen-Video zum Weltlachatag 2021 von Lachyogis aus ganz Deutschland

→ <https://lachclub.info/lachclub-frankfurt/>

Studium Generale LYU© und Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung

→ www.lyud.de

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-lehrer-innen-ausbildung.html>

Laughter Dance mit Elke Gulden und Heike Müller

→ Link zum LY-Mittagstisch mit Elke & Heike: <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/21-happy-dance.html>

→ Anmeldung für weitere Laughter-Dance-Aktivitäten:

○ Mit Heike: Mail an LaughterDanceClub@t-online.de

○ Mit Elke: Anmeldung hier: <https://www.elke-gulden.de/institut/seminare>

Frauke lacht mit... (kleine Auswahl)

→ Miriam Gassman in Colorado

→ Julie Plaut-Warwick in Seattle

→ Cynthia Paris in USA

→ Mir Marja und Tamar bilden Guldane Doymaz (NL) Annika Hagdahl (I) und Frauke die Fantastic Five und bieten demnächst als lachende Superheroes eine internationale Lachsession an

→ Joe Hoare in England

→ Shifra Arwas in Israel

→ Judith Croner-Small in Neuseeland

→ Laughter Yoga Malaysia – Johor Bahru Happy and Joyous Club

→ Mexiko (für die Frauke beim ersten weltweiten Lach-Marathon Deutschland vertreten hat)

→ Bahrain mit Keyem (jeden Freitag)