

Achtsam Lachen Lernen
Online-Kongress der Lach-Community 1./2.04.22



„Achtsam lachen lernen in aller Welt“ - von Kerstin Spoer

Wie schreib ich das Kongress-Gedicht?
Die Welt ist nicht im Gleichgewicht.
Durch Krieg und Hass und Blut vergießen
und ich möcht`, dass die Blumen sprießen.
Mit all-er Vorsicht Worte wählen
und auf die Zwischenzeilen zählen?

Gut, ich will es für und mit Euch wagen
und friedvoll, herzlich, nicht verzagen.
Das Kongress-Motto ist ein Schatz,
und nimmt in vielen Wörtern Platz.
Ihr glaubt mir nicht? Sucht nach Beweisen?
Willkomm`n bei „Achtsam Lachen Lernen-Reisen“!

ALL liegt auf der Hand und steht vorweg,
vor -gäu, -ergie und auch vor -zweck.
Auch vor -gemein, -macht und -zumal,
Ihr nutzt es häufig, folgt mir mal:
Allianz, Allüren, Alleinunterhalter,
sehr Ihr, ALL ist unser Alltagsgestalter!

Jetzt ist die Zeit für die Bewusstheit,
dass IHR die ALL-Experten seid.
Die Währung ist heut Achtsamkeit,
seid Ihr zum Hinhören bereit?
Zum Herz öffnen, zum sanften Lächeln,
mögt Ihr Euch selbst Liebe zufächeln?
Achtsamkeit beginnt bei Dir
und wird im Duett sobald zum wir.

And now the english version

All we are saying, is give peace a chance,
all together now, let`s sing, laugh and dance.
We are all connected, and equal, all strangeness is gone,
it`s more than a feeling, you are right: We are one.

A - L - L steht über unserer Zusammenkunft, das ist klar,
ALL baut Brücken, verknüpft Seelen, wie wunderbar.
Es eignet sich auch für das Ende in vielen Worten,
frag mal Beif-, Kraw-, Überf- und Konsorten.
Bei Abf-, Zuf- und Einf- sichert ALL nach hinten ab,
bringt B-, Sch- und F- richtig auf Trab.
Meine These ist, ALL ist bereits Leitstern, gesetzt und bekannt!
Ich merke, Ihr wartet auf den Clou jetzt gespannt.

Moment noch, gestattet mir noch diesen einen Tipp,

englisch ausgesprochen - ALL - schwingt bereits das Allumfassende, Einende mit.

And now the english version

All you need is love, love, have you heard the Beatles playing that song,
what if you really need is A-L-L, all, this congress, come along.
Winners never quit and quitters never win,
be present and please, please show during the congress that you are ALL in.

ALL ist bereits mitten unter uns und integriert in das, was wir sagen:
Zufallsgenerator, Wallfahrt, Verallgemeinerung, noch Fragen?
Es steckt sowohl im Sozialleben als auch in der Maximallast,
wenn Du`s jetzt nicht siehst, hast Du die Pointe verpasst!

ALL schwebt ÜBER, steht VOR und HINTEN DRAN,
darum ich im Brustton der Überzeugung Dir zurufen kann,
ALL ist das erdende Fundament und funkelt am Lach-Himmel neben den Sternen.
Wohlan denn, auf auf alle miteinander zum Achtsam Lachen Lernen.

Mein Wunsch ist und ich hoffe, Ihr stimmt mit mir überein,
„Oh, Lach-Universum, lass mich, lass uns in den beiden Tagen ALL-Heilmittel sein.“